

Oyster Bay-East Norwich Central School District

www.obenschools.org

Tips for Parents from the School Health Office

Many parents ask, "When is my child sick enough to stay home from school?"

This is not always an easy question to answer. We hope that these tips can help.

A child who is sick will not be able to perform well in school and is likely to spread the illness to other children and staff. We suggest making a plan for childcare ahead of time so you will not be caught without a comforting place for your child to stay if he/she is ill.

Our school practice states that you should not send your child to school the following day after experiencing any of the following symptoms:

- Fever above 99.9
- Vomiting; inability to eat a normal breakfast the following day
- Diarrhea
- Chills (sign of a fever)
- Sore throat (viruses are most contagious to others in the first 24-48 hours)
- Strep Throat (must have been taking an antibiotic for at least 24 hours before returning to school)
- Cold symptoms, with a runny nose or cough, especially if it has kept the child awake at night
- Honey crusted sores around the nose or mouth or a rash on other body parts
- Any rash in various stages including boils, sores and bumps that may be Chicken Pox or Coxsackie virus.
- Rash accompanied by other symptoms or illness such as Strep Throat
- Rashes or skin eruptions that may be considered contagious (must present doctor's note of clearance to attend school)
- Head lice – until your child has been treated according to the nurse or doctor's instructions **and readmitted to school by the nurse.**

If your child becomes ill at school and the school nurse feels your child is too sick to benefit from school or their symptoms are/may be contagious/disruptive to other children, you will be called to take him/her home from school. It is essential that your child's school have a phone number where you can be contacted during the day and an emergency number in the event you cannot be reached. Please be sure that arrangements can be made to transport your child home from school and that childcare is available in case of illness. If your daytime or emergency phone number changes during the year, please notify your child's school immediately.

Whenever there is an outbreak of a specific contagious infection, the school sends a notice to alert you to watch for these symptoms. If your child begins to develop symptoms it is important that you alert your doctor that your child has had a possible exposure. Be sure to ask your provider when it is safe for your child to return to school, both for your child's wellbeing and for their teacher/classmates wellbeing.

Finally, if you know your child is running a fever it is not recommended to give them a fever reducer such as Tylenol or Advil and send them to school. It is better to let them stay home and rest and hydrate. If there is a concern about testing, please know that there are always make up days scheduled for tests at the elementary level. Please remember to call the school attendance line to report your child's absence.

Oyster Bay High School – 862-3229

Vernon – 624-6568

Roosevelt – 624-6595

Oyster Bay-East Norwich Central School District

www.obenschools.org

Consejos para padres de la Oficina de salud escolar.

Muchos padres preguntan: "¿Cuándo está mi hijo lo suficientemente enfermo como para no ir a la escuela?"

Esta no siempre es una pregunta fácil de responder. Esperamos que estos consejos puedan ayudar.

Un niño que está enfermo no podrá desempeñarse bien en la escuela y es probable que propague la enfermedad a otros niños y al personal. Sugerimos que prepare un plan para el cuidado de los niños antes de tiempo para que no quede atrapado sin un lugar reconfortante para que su hijo se quede si está enfermo.

Nuestra práctica escolar establece que no debe enviar a su hijo a la escuela al día siguiente después de experimentar alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a 99.9
- Vomitar; incapacidad para comer un desayuno normal al día siguiente
- Diarrea
- Escalofríos (signo de fiebre)
- Dolor de garganta (los virus son más contagiosos para otros en las primeras 24-48 horas)
- Strep Throat (debe haber estado tomando un antibiótico durante al menos 24 horas antes de regresar a la escuela)
- Síntomas de resfriado, con secreción nasal o tos, especialmente si ha mantenido al niño despierto por la noche
- Miel con costras en forma de costra alrededor de la nariz o la boca o una erupción en otras partes del cuerpo
- Cualquier erupción en varias etapas, incluyendo forúnculos, llagas y bultos que pueden ser Chicken Pox o Coxsackie virus.
- Sarpullido acompañado de otros síntomas o enfermedades como la faringitis estreptocócica.
- Erupciones o erupciones en la piel que pueden considerarse contagiosas (debe presentar la nota de autorización del médico para asistir a la escuela)
- Piojos en la cabeza: hasta que su hijo haya sido tratado de acuerdo con las instrucciones de la enfermera o el médico y haya sido readmitido a la escuela por la enfermera.

Cada vez que hay un brote de una infección contagiosa específica, la escuela envía un aviso para avisarle que observe estos síntomas. Si su hijo comienza a desarrollar síntomas, es importante que le avise a su médico que su hijo ha tenido una posible exposición. Asegúrese de preguntarle a su proveedor cuándo es seguro que su hijo regrese a la escuela, tanto para el bienestar de su hijo como para el bienestar de su maestro / compañero de clase.

Finalmente, si sabe que su hijo tiene fiebre, no se recomienda darles un medicamento antifebril como Tylenol o Advil y enviarlos a la escuela. Es mejor dejarlos quedarse en casa y descansar e hidratarse. Si existe una preocupación acerca de las pruebas, sepa que siempre hay días de recuperación programados para las pruebas en el nivel primario. Recuerde llamar a la línea de asistencia escolar para informar la ausencia de su hijo.

Oyster Bay High School – 862-3229

Vernon – 624-6568

Roosevelt – 624-6595